



# SOURIRE

Nous vivons une époque troublée sur fonds de crise économique et sociale mondiale, nos repères et nos valeurs sont affaiblis par l'incertitude du lendemain. Dans ce contexte, regarder la vie avec un « sourire » est un choix.

Ce choix, qui pourrait être attribué à des gens insouciants, insensibles ou superficiels, pour l'Association SOURIRE est comme un rayon de soleil au milieu d'un ciel noir et orageux, c'est une attitude courageuse, responsable et volontaire, un premier pas vers une vie sereine, heureuse et épanouie.

Dans un monde où règne le culte de l'apparence et de l'image, où il est plus important de posséder que d'être soi, où notre valeur dépend de notre rentabilité et non de nos compétences réelles et de nos qualités, SOURIRE vous aide à retrouver des moments pour vous, des espaces de détente et bonheur.

Si vous désirez améliorer l'estime et la confiance de vous-mêmes, observer la vie avec un regard optimiste, vivre en accord avec vous-mêmes, accepter les coups durs, trouver des opportunités dans des situations incertaines, agir au lieu de subir, notre association est heureuse de vous accueillir.

La vie est comme une pièce de théâtre : il y a des spectateurs et des acteurs. Si vous décidez d'être acteur de votre vie rejoignez l'équipe de SOURIRE.

Chacun de nous a un potentiel et des qualités uniques, SOURIRE vous en fait prendre conscience et vous sensibilise à leur utilisation de manière efficace à travers des réunions, des ateliers, des jeux de rôles, des ballades découvertes en plein air, des moments de détente, .... Vous découvrirez avec nous des techniques comme le coaching, l'hypnose, la psychologie positive, la PNL, la néuro-sémantique, la théâtre-thérapie ainsi que des techniques de relaxation.

Pour « vivre mieux votre vie » et contribuer à la perception du monde avec un « sourire », rejoignez notre association !

**N'hésitez pas à nous contacter et / ou à consulter notre site internet pour en savoir plus :**

**SOURIRE – e-mail : [www.association-sourire.org](http://www.association-sourire.org) – Tél : 06 20 58 21 70**



**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse :** .....

**E-mail :** .....

**Téléphone :** .....

Je souhaite en savoir plus et recevoir le programme de Sourire

Je souhaite adhérer à Sourire et je joins le règlement de ma cotisation annuelle par :

Chèque  Espèces

**Date :** .....

**Signature :** .....