

# SOURIRE

## PROGRAMME DES ATELIERS/CONFERENCES - DEVELOPPEMENT PERSONNEL, PROFESSIONNEL, COMMUNICATION ET BIEN-ETRE ANNEE 2023/2024

03/10/2023 : La conscience dans tous ses états: intérêt de l'expansion de conscience (de la méditation à l'hypnose jusqu'aux expansions de conscience) - Benoît Grondin - Sophrologue, hypnothérapeute, thérapeute en soins somato-psychiques, thérapeute hospitalier et instructeur Mindfulness.

17/10/2023 : Comment reconnaître et interpréter les signes - Nathalie Lepagnot - Médium.

07/11/2023 : Découvrez vos forces et vos faiblesses grâce à la numérologie (partie 1) - Nancy Novena - Conseillère agréée Fleurs de Bach, psychogénéalogiste, numérologue.

15/11/2023 : Découvrez vos forces et vos faiblesses grâce à la numérologie (partie 2) – Nancy Novena - Conseillère agréée Fleurs de Bach, psychogénéalogiste, numérologue.

05/12/2023 : Comment rassurer et vivre son enfant intérieur – Maryse Bittar – Accompagnatrice de l'enfant intérieur.

19/12/2023 : La gestion des conflits et communication non-violente – Elisabeth Sargenti - Formatrice, coach professionnel et sophrologue.

16/01/2024 : Comment se libérer des addictions avec les Fleurs de Bach – Nancy Novena - Conseillère agréée Fleurs de Bach, psychogénéalogiste, numérologue.

06/02/2024 : Coach énergétique en développement personnel – Sofia P. - Coach et énergéticienne.

20/02/2024 : La fin de vie et la mort, un chemin spirituel - Benoît Grondin - Sophrologue, hypnothérapeute, thérapeute en soins somato-psychiques, thérapeute hospitalier et instructeur Mindfulness.

19/03/2024 : Hygiène de vie, alimentation et yoga – Aurélie Grondin - Naturopathe, coach professionnel, thérapeute en soins somato-psychiques, gestion du stress, thérapie de couple, massages thérapeutiques.

02/04/2024 : Thème à définir - Dustin Sieber - Médium, litho thérapeute / Christian Oliviero - Guérisseur, magnétiseur, rebouteux, professionnel du GNOMA.

16/04/2024 : Thème à définir - Dustin Sieber - Médium, litho thérapeute / Christian Oliviero - Guérisseur, magnétiseur, rebouteux, professionnel du GNOMA.

21/05/2024 : Les rituels: bougies et leur utilisation, déblocage par le verre, nettoyage d'un lieu – Nathalie Lepagnot - Médium

04/06/2024 : Les secrets de la communication non verbale: notre corps parle plus que nos mots (partie 1) – Marika da Costa - Coach, praticienne en neuro-sémantique.

18/06/2024 : Les secrets de la communication non verbale: notre corps parle plus que nos mots (partie 2) – Marika da Costa, Coach - praticienne en neuro-sémantique.

**Tous les workshops se tiendront à la salle de la Mairie annexe d'Eze bord de mer les mardis soirs de 19h à 21 heures**

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter:

[info@association-sourire.org](mailto:info@association-sourire.org)

06 20 58 21 70



**Association SOURIRE**

Préfecture de Nice

W062006107

[www.association-sourire.org](http://www.association-sourire.org)